

PERSONLIG UDVIKLING

Samfundet er under konstant udvikling, og der efterspørges i stigende grad mulighed for kendskab til de filosofiske værdier, både i privatlivet som i erhvervslivet.

Jeg arbejder ud fra en speciel filosofisk dialogform kaldet PROTREPTIK.

Hvad er protreptik:

Ordet protreptik er oprindeligt oldgræsk og betyder "at vende sig om mod".

Derfor holdes det imaginære spejl op i den protreptiske samtale, så du kan at se dig selv og dine værdier. Du bliver konfronteret med dig selv, og du fastholdes i at forholde dig til dig selv og den, du er.

Hvad kan protreptik:

Protreptik er med til at gavne kolleger, organisationen og lederskabet, når der i samtalen er en nærværende tilstedeværelse.

Der er altid nye beslutninger, der skal træffes. Derfor er det også vigtigt at skabe det rum, hvor tillid og refleksion bliver budt velkommen, og hvor vi sammen bliver klogere på os selv og hinanden. Det har stor indflydelse på de beslutninger, der skal tages, da de træffes med større og dybere overvejelser.

Den filosofiske samtale:

- * Er du den leder, du gerne selv vil have?
- * Har du interesse i de dybe og filosofiske spørgsmål, vi stilles overfor i livet?
- * Giver den meningssskabende og eksistentielle samtale mening for dig?
- * Ved du, hvad du mangler for at leve det liv, du gerne vil?
- * Har du ønsker om at gøre din organisation stærkere?
- * Vil du udvikle din evne som beslutningstager?
- * Vil du lære at reflektere på et højere og dybere niveau?

Sammen går vi på opdagelse i dine værdier, der gør dig unik. Gennem den tillidsskabende og ægte dialog taler vi om de store spørgsmål i livet – og sammen undersøger vi de værdier, der kommer til udtryk i samtalen.

Når der italesættes et begreb eller værdi, stilles der nogle spørgsmål, som fx:

- * Hvad betyder begrebet?
- * Hvordan opfatter du begrebet?
- * Hvad er modsætningen til begrebet?

Under samtalen benyttes der understøttende midler. Det kan være musik, en tegning, et maleri, et dyr eller en ting fra min filosofiske sansekasse (se, lyt, smag, føle og duft), hvor begreb spejles ind i.

Formålet med den filosofiske samtale er at finde frem til de blokeringer, der kan holde dig tilbage fra at være, hvor du vil være. Der løsnes op for blokeringerne, så du opnår refleksioner og muligheder for at træffe nye valg.

Hos mig får du:

- * Altid mit fokus på dig gennem vores samtale
- * 100% tavshedspligt
- * Redskaber til at følge dine drømme
- * Mulighed for både 1:1 samtale og gruppeforløb

Jeg tror på, at vi alle indeholder en selvforståelse, og gennem samtalen vil jeg åbne op for din selvforståelse og vise dig dine muligheder, som du ikke tidligere har oplevet eller opdaget på egen hånd.

Vores samtalerum giver plads til at finde de styrker, du ikke er bevidst om – de styrker, der giver adgang til en autentisk ændring for dig at leve dit liv på. Det er dér forskellen på det tænkte liv og det liv, du gerne vil leve, opleves.

Sagt med andre ord – du bliver herre i eget hus. Når du er kommet hertil, har du de redskaber der skal til for at følge dine drømme.

Tilmelding:

Når du har besluttet dig for, at du gerne vil investere i dig selv og dit ønske om en bedre måde at forholde dig til dine styrker på, kan du kontakte mig:

* cg@cgcoach.dk

* mobil 51 91 16 00