

MENTORFORLØB:

Det er ikke usædvanligt at møde modstand i livet, selv om det kun er for en kort periode. Corona har haft stor indflydelse på mange unge under deres uddannelsesforløb, og det kan være svært at komme tilbage til den fysiske undervisning. Det kan være angstprovokerende, tankerne fylder mere og mere, og det kan være svært at få en hverdag til at hænge sammen.

Måske kan et mentorforløb være noget for dig.

Det er en mulighed for at tale om alt, hvad du går og tænker på. Det giver dig mulighed for at sætte dine ord på det, der fylder hos dig. At du har en person udefra at tale med, uden forventninger og krav, kan gøre det nemmere at turde fortælle om det vigtige i dit liv.

Jeg hjælper dig med at finde de rigtige løsninger, som du har brug for. Derfor er det vigtigt, at du føler dig tryk sammen med mig, da tillid er altafgørende for den åbne samtale. Måske du har brug for støtte ved besøg på uddannelsesinstitutioner, samtaler med studievejleder. Du bestemmer, hvor du har brug for hjælp.

Jeg hjælper dig med at sætte delmål, der passer til dig og laver en plan, hvor du kan se, at du er på rette vej. Gennem mentorforløbet er det dig, der er i fokus. Det er dit behov og ønsker, vi taler ud fra, og vi tager tingene i det tempo, der passer dig. Du skal hele tiden kunne fornemme, hvilken vej du skal gå og ud fra dette, bliver der lagt en plan.

Jeg tilbyder mentorforløb til unge mellem 18 – 25 år.