

## **Hvorfor en indledende samtale?**

Et kommende forløb hos mig starter altid med en gratis uforpligtende første samtale af 20 minutters varighed. Det foregår over mobilen eller online.

Vi skal tale om dit behov, dine ønsker og hvilke forventninger du har til et forløb hos mig.

Gensidig god kemi og tillid er altafgørende for, at jeg kan hjælpe dig. Uden den vil du ikke være i stand til at åbne dig op overfor mig. Når et forløb går i gang, vil du opleve en sårbarhed hos dig, hvor du fortæller mig omkring dig selv – måske har du aldrig før sat ord på dine tanker, og det kan være svært at finde de rigtige ord.

Derfor skal vi have denne korte samtale, hvor vi taler om et forløb, og hvordan jeg kan hjælpe dig på den måde, du ønsker.